

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет
в МДОБУ детский сад № 127 города Сочи**

содержание	первая младшая группа (2-3 года)
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	16.30-18.00
Показатели организации режима дня	
Продолжительность дневного сна, не менее	3 часа
Продолжительность прогулок, не менее	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность не менее	10 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	10 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	20 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	10 мин
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	2 – х мин

**Режим дня в дошкольных группах
в МДОБУ детский сад № 127 города Сочи**

содержание	вторая младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная группа (6-7 лет)
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10	10.05-12.15	10.15-12.25	10.50-12.25
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-11.00 (10 минут)
Обед	12.10-13.00	12.15-13.00	12.25-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.25-18.00
Показатели организации режима дня				
Продолжительность дневного сна, не менее	3 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	1 час в день	1 час в день	1 час в день	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность не менее	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	30 мин	40 мин	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	2 – х мин	2 – х мин	2- х мин	2-х мин

