

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ.

Сад(3-7л)0%

Столовая:

Сезон: Зимне-весенний

Диета: Без диет

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма* продукции в граммах (брутто)	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах для одного человека										В среднем за период	Отклонение от нормы в %(+/-)
			1н пн	1н вт	1н ср	1н чт	1н пт	2н пн	2н вт	2н ср	2н чт	2н пт		
1	Молоко и кисломолочные продукты с	382,5	388,0	315,0	310,0	618,2	240,0	340,0	340,0	335,0	583,2	345,0	382,5	0
2	Творог, творожные изделия с мдж не	34,0				160,0			160,0			18,3	34,0	0
3	Сметана с м.д.ж. не более 15%	9,4	13,0	10,0	16,2	5,0	15,0		13,0	10,5	6,5	5,0	9,4	0
4	Сыр твердый	5,1		9,0		9,0	5,0		9,0		9,0	10,0	5,1	0
5	Мясо (бескостная/на кости)	51,0	73,0	103,1	59,7	75,0			84,1	120,0			51,0	0
6	Птица (куры 1 кат. потр./циплята	23,0					120,0					110,0	23,0	0
7	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или	33,0				128,0		84,0			119,2		33,0	0
8	Яйцо куриное диетическое(г)	20,0	71,0	4,3		16,0	8,0	43,8	4,0	50,0	3,3	0,8	20,0	0
9	Картофель	140,0	178,3	196,7	185,3	137,8	50,0	166,7	141,8	50,0	161,1	140,0	140,0	0
10	Овощи, зелень	233,0	314,9	338,1	156,0	248,0	179,6	236,5	167,3	401,3	152,8	150,6	233,0	0
11	Фрукты (плоды) свежие	96,0	4,0	199,4	104,0	46,0	155,0	200,0	46,0	4,0	196,0		96,0	0
12	Фрукты (плоды) сухие	9,4	18,8		18,8		18,8			18,8		18,8	9,4	0
13	Соки фруктовые (овощные)	85,0		170,0		170,0		170,0		170,0		170,0	85,0	0
14	Напитки витаминизированные (готовые)	4,3	21,5				21,5						4,3	0
15	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	42,5	42,5	42,5	42,5	42,5	42,5	42,5	42,5	42,5	42,5	42,5	42,5	0
16	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	68,0	68,0	68,0	68,0	68,0	68,0	68,0	68,0	68,0	66,3	69,0	68,0	0
17	Крупы (злаки), бобовые	36,5	20,3	78,0	15,0	16,0	53,0	15,4	25,0	60,0	65,0	15,0	36,5	0
18	Макаронные изделия группы А	10,2					80,0	22,0					10,2	0
19	Мука пшеничная хлебопекарная	24,4	7,5	6,3	52,3	10,0	18,0	7,5		68,5	6,1	67,5	24,4	0
20	Мука картофельная (крахмал)	2,5							25,0				2,5	0
21	Масло коровье сладкосливочное	17,8	22,3	17,5	17,1	18,2	17,0	19,0	14,0	17,0	21,2	14,9	17,8	0
22	Масло растительное	9,4	4,1	15,1	6,9	13,7	5,0	9,8	8,6	18,3	7,2	5,4	9,4	0
23	Кондитерские изделия	17,0	47,0		33,4	50,0					40,0		17,0	0
24	Чай, включая фиточай	0,5	0,5	0,5	0,5		0,7	0,5	0,7	0,5	0,7	0,5	0,5	0
25	Кофейный напиток	1,0		2,0		2,0		2,0		2,0		2,0	1,0	0
26	Дрожжи хлебопекарные	0,4			1,5					0,8		1,9	0,4	0
27	Сахар	25,5	26,0	23,0	22,7	18,0	33,5	27,0	27,0	30,0	26,7	21,0	25,5	0
28	Соль пищевая поваренная	4,3	5,0	4,7	4,4	3,5	6,0	2,7	1,8	3,5	4,0	7,0	4,2	0
29	Какао-порошок	0,5	1,0		1,0		1,0		1,0		1,0		0,5	0
30	Субпродукты	23,0		29,9				127,8				71,2	23,0	0

Рекомендации по корректировке меню:

Заведующий хозяйством
(должность)
Жидковичук
(подпись)

[Подпись]
(подпись)

А.В. Корепанова
(ФИО)
19.09.2024
(дата)