

МДОБУ детский сад № 127



**Плановое меню  
двухнедельное**

Столовая:

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Ясли(до3л)0%

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
<b>1 нед. Понедельник</b>	
<b>Завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
416/1ас Какао с молоком	150
1я Батон	25
006я Масло (порциями)	5
101/2я Суп молочный с гречневой крупой	200
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
396/1Я Кисель фруктовый	150
<b>Обед</b>	
<b>Без диет</b>	
063Я Борщ со свежей капустой и картофелем	150
304/1я Тефтели мясные (2-й вариант)	110
339я Пюре картофельное	90
Помидоры соленые	50
394/1Я Компот из смеси сухофруктов	150
1ях Хлеб пшеничный	26
2яр Хлеб ржаной	34
<b>Полдник</b>	
<b>Без диет</b>	
411/1Яч Чай с сахаром	150
229/1 Омлет натуральный	60/5
054кон Икра кабачковая	50
<b>1 нед. Вторник</b>	
<b>Завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
414/1 Кофейный напиток с молоком	180
006 Масло (порциями)	10
101/1я Суп молочный с пшеничной крупой	150
1я Батон	25
007/1 Сыр (порциями)	9
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
418/4 Сок фруктовый	170
<b>Обед</b>	
<b>Без диет</b>	
Огурцы соленые	20
083я Суп крестьянский с крупой	150
330/1я Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	100
293/1я Гуляш из отварного мяса	60
390/1я Компот из свежих яблок	150
2яр Хлеб ржаной	34
1ях Хлеб пшеничный	26
<b>Полдник</b>	
<b>Без диет</b>	
148/2я Рагу из овощей	150
411/1Яч Чай с сахаром	150
386/1с Яблоки	100
164/2я Запеканка картофельная с печенью	100
<b>1 нед. Среда</b>	
<b>Завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
101/6я Суп молочный с манной крупой	150
006 Масло (порциями)	10
1я Батон	25
411/1Яч Чай с сахаром	150
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
с Апельсины	200
<b>Обед</b>	
<b>Без диет</b>	
070я Свекольник со сметаной	150



Наименование блюда	Выход блюда (г)
308/1я Запеканка картофельная с мясом	100
010я Салат из горошка зеленого консервированного	40
394/1Я Компот из смеси сухофруктов	150
2яр Хлеб ржаной	34
1ях Хлеб пшеничный	26
<b>Полдник</b>	
<b>Без диет</b>	
437/3 Пирожок печёный с повидлом	100
416/1ас Какао с молоком	150
<b>1 нед. Четверг</b>	
<b>Завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
216/1я Каша из смеси круп	150
006 Масло (порциями)	10
007/1 Сыр (порциями)	10
414/1 Кофейный напиток с молоком	150
1я Батон	25
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
419/2я Молоко кипяченое	200
<b>Обед</b>	
<b>Без диет</b>	
064я Суп овощной	150
271/2я Котлеты или биточки рыбные запеченные	100
339я Пюре картофельное	90
390/1я Компот из свежих яблок	150
1ях-1 Хлеб пшеничный	11
2яр Хлеб ржаной	34
Огурцы соленые	20
<b>Полдник</b>	
<b>Без диет</b>	
299/1Я Котлеты мясные	60
037я Салат из свеклы с зеленым горошком	80
Пряники	35
418/4яб Сок фруктовый	170
<b>1 нед. Пятница</b>	
<b>Завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
219/2я Макароны отварные с сыром	55/5
006 Масло (порциями)	10
1я Батон	25
411/1Яч Чай с сахаром	150
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
396/1Я Кисель фруктовый	150
<b>Обед</b>	
<b>Без диет</b>	
117/1я Суп с мучными клецками	150
321/1я Плов из птицы	100
Огурцы соленые	20
394/1Я Компот из смеси сухофруктов	150
2яр Хлеб ржаной	34
1ях Хлеб пшеничный	26
<b>Полдник</b>	
<b>Без диет</b>	
251/2я Запеканка из творога со сгущёнкой	120
386/1с Яблоки	100
416/1ас Какао с молоком	150
<b>2 нед. Понедельник</b>	
<b>Завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
100/2 Суп молочный с макаронными изделиями	150
006 Масло (порциями)	10
414/1 Кофейный напиток с молоком	180
с Батон	25
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
418/4 Сок фруктовый	170
<b>Обед</b>	
<b>Без диет</b>	



Наименование блюда	Выход блюда (г)
095я Суп с рыбными консервами	150
311/1я Запеканка из печени с рисом	80
339я Пюре картофельное	90
390/1я Компот из свежих яблок	150
2яр Хлеб ржаной	34
1ях Хлеб пшеничный	26
<b>Полдник</b>	
<b>Без диет</b>	
227 Яйца вареные	1 шт
386/1 Яблоки	100
143/2с Капуста тушеная	100
411/1Яч Чай с сахаром	150
<b>2 нед. Вторник</b>	
<b>Завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
101/5я Каша 'Дружба'	150
006 Масло (порциями)	10
007/1 Сыр (порциями)	5
с Батон	25
411/1Яч Чай с сахаром	150
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
396/1Я Кисель фруктовый	150
<b>Обед</b>	
<b>Без диет</b>	
082/1я Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	150
292/1я Жаркое по-домашнему	150
Огурцы соленые	20
390/1я Компот из свежих яблок	150
2яр Хлеб ржаной	34
1ях Хлеб пшеничный	26
<b>Полдник</b>	
<b>Без диет</b>	
251/я Пудинг творожный	75
416/1ас Какао с молоком	180
<b>2 нед. Среда</b>	
<b>Завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
101/4я Суп молочный с пшеном	150
006 Масло (порциями)	10
414/1 Кофейный напиток с молоком	150
с Батон	25
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
418/4 Сок фруктовый	170
<b>Обед</b>	
<b>Без диет</b>	
087/4я Суп картофельный с горохом	150
315/1я Голубцы ленивые	120
179я Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	80
394/1Я Компот из смеси сухофруктов	150
2яр Хлеб ржаной	34
1ях Хлеб пшеничный	26
<b>Полдник</b>	
<b>Без диет</b>	
227 Яйца вареные	1 шт
054кон Икра кабачковая	50
411/1Яч Чай с сахаром	150
455пя Плюшка	80
<b>2 нед. Четверг</b>	
<b>Завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
101/7я Суп молочный с хлопьями овсяными 'Геркулес'	150
006 Масло (порциями)	10
с Батон	25
411/1Яч Чай с сахаром	150
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
419/2я Молоко кипяченое	200
Вафли	35



Наименование блюда	Выход блюда (г)
<b>Обед</b>	
<b>Без диет</b>	
086/4я Суп картофельный с крупой рисовой	150
280/2я Фрикадельки рыбные запеченные	120
339я Пюре картофельное	90
390/1я Компот из свежих яблок	150
037я Салат из свеклы с зеленым горошком	80
2яр Хлеб ржаной	34
2ях2 Хлеб пшеничный	21
<b>Полдник</b>	
<b>Без диет</b>	
332Я Рис отварной	100
294/1я Бефстроганов из отварной печени	40/40
386/1с Яблоки	150
416/1ас Какао с молоком	150
<b>2 нед. Пятница</b>	
<b>Завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
101/5я Суп молочный с рисовой крупой	150
006 Масло (порциями)	10
007/1 Сыр (порциями)	7
с Батон	25
411/1Яч Чай с сахаром	150
<b>Второй завтрак</b>	
<b>Без диет</b>	
418/4 Сок фруктовый	170
<b>Обед</b>	
<b>Без диет</b>	
083я Бульон куриный с гречками	150
319/1я Птица, тушенная в соусе с овощами	150
Огурцы соленые	20
394/1Я Компот из смеси сухофруктов	150
2ях Хлеб пшеничный	16
2яр Хлеб ржаной	34
<b>Полдник</b>	
<b>Без диет</b>	
441/1я Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)	100
414/1 Кофейный напиток с молоком	150