

МДОБУ детский сад № 127



**Плановое меню
двухнедельное**

Столовая:

Сезон: Зимне-весенний

Категория: Сад(3-7л)0%

Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
006 Масло (порциями)	10
101/2с Суп молочный с гречневой крупой	200
с Батон	34
416/1ас Какао с молоком	180
Второй завтрак	
Без диет	
396/3 Киселёк витаминизированный	180
Вафли	47
Обед	
Без диет	
063С Борщ со свежей капустой и картофелем	180
304/2с Тефтели мясные (2-й вариант)	120
339с Пюре картофельное	115/5
Помидоры соленые	60
394/1С Компот из смеси сухофруктов	180
1хс Хлеб пшеничный	34
2ср Хлеб ржаной	42
Полдник	
Без диет	
229/1с Омлет натуральный	60/5
412/1+ч Чай с лимоном	170/7/3,5
054кон Икра кабачковая	60
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
101/1с Суп молочный с пшеничной крупой	200
006 Масло (порциями)	10
414/1с Кофейный напиток с молоком	180
с Батон	34
007/1 Сыр (порциями)	9
Второй завтрак	
Без диет	
418/4 Сок фруктовый	170
Обед	
Без диет	
Огурцы соленые	50
083с Суп крестьянский с крупой	200
293/1с Гуляш из отварного мяса	100
330/1с Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	120
390/1 Компот из свежих яблок	200
2ср Хлеб ржаной	42
1хс Хлеб пшеничный	34
Полдник	
Без диет	
148/2с Рагу из овощей	180
412/1+ч Чай с лимоном	170/7/3,5
386/1с Яблоки	150
164/2с Запеканка картофельная с печенью	80
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
101/6с Суп молочный с манной крупой	200
006 Масло (порциями)	11
412/1+ч Чай с лимоном	170/7/3,5
с Батон	34
Второй завтрак	
Без диет	
с Апельсины	100
Обед	
Без диет	

Наименование блюда	Выход блюда (г)
070с Свекольник со сметаной	180
308/1с Запеканка картофельная с мясом	140
010с Салат из горошка зеленого консервированного	40
394/1С Компот из смеси сухофруктов	180
2ср Хлеб ржаной	42
1хс Хлеб пшеничный	34
Полдник	
Без диет	
437/3 Пирожок печёный с повидлом	100
416/1ас Какао с молоком	180
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
216/1с Каша из смеси круп	200
006 Масло (порциями)	12
007/1 Сыр (порциями)	9
414/1с Кофейный напиток с молоком	180
с Батон	34
Второй завтрак	
Без диет	
419/1 Молоко кипяченое	250
Обед	
Без диет	
064я Суп овощной	150
271/2с Котлеты или биточки рыбные запеченные	120
339с Пюре картофельное	100
390/1 Компот из свежих яблок	180
1хс- Хлеб пшеничный	14
2ср Хлеб ржаной	42
Огурцы соленые	30
Полдник	
Без диет	
037с Салат из свеклы с зеленым горошком	80
299/1с Котлеты мясные	80
Зефир	50
418/4яб Сок фруктовый	170
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
219/2с Макароны отварные с сыром	95/5
006 Масло (порциями)	10
с Батон	34
411/1сч Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Без диет	
396/3 Киселёк витаминизированный	180
Обед	
Без диет	
117/1с Суп с мучными клецками	200
321/1с Плов из птицы	125
Огурцы соленые	50
394/1С Компот из смеси сухофруктов	180
2ср Хлеб ржаной	42
1хс Хлеб пшеничный	34
Полдник	
Без диет	
251/2+с Запеканка из творога со сгущённой	120
386/1с Яблоки	155
416/1ас Какао с молоком	180
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
100/2с Суп молочный с макаронными изделиями	200
006 Масло (порциями)	12
414/1с Кофейный напиток с молоком	180
с Батон	34
Второй завтрак	
Без диет	
418/4 Сок фруктовый	170
Обед	

Наименование блюда	Выход блюда (г)
Без диет	
095с Суп с рыбными консервами	200
311/1с Запеканка из печени с рисом	115
339с Пюре картофельное	115/5
2ср Хлеб ржаной	42
1хс Хлеб пшеничный	34
390/1 Компот из свежих яблок	180
Полдник	
Без диет	
143/2с Капуста тушеная	80
227 Яйца вареные	1 шт
386/1с Яблоки	150
412/1+ч Чай с лимоном	170/7/3,5
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
101/5с Каша 'Дружба'	200
006 Масло (порциями)	10
007/1 Сыр (порциями)	9
с Батон	34
411/1сч Чай с сахаром	200
Второй завтрак	
Без диет	
396/1С Кисель фруктовый	200
Обед	
Без диет	
082/1с Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200
292/1сж Жаркое по-домашнему	130
Огурцы соленые	50
390/1 Компот из свежих яблок	180
2ср Хлеб ржаной	42
1хс Хлеб пшеничный	34
Полдник	
Без диет	
251/с Пудинг творожный	100
416/1ас Какао с молоком	180
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
101/4с Суп молочный с пшеном	200
006 Масло (порциями)	10
414/1с Кофейный напиток с молоком	180
с Батон	34
Второй завтрак	
Без диет	
418/4 Сок фруктовый	170
Обед	
Без диет	
087/4с Суп картофельный с горохом	200
315/1с Голубцы ленивые	150
179/с Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	100
143/2с Капуста тушеная	80
394/1С Компот из смеси сухофруктов	180
2ср Хлеб ржаной	42
1хс Хлеб пшеничный	34
Полдник	
Без диет	
227 Яйца вареные	1 шт
054кон Икра кабачковая	60
412/1+ч Чай с лимоном	170/7/3,5
455пс Плюшка	80
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
101/7с Суп молочный с хлопьями овсяными 'Геркулес'	200
006 Масло (порциями)	10
007/1 Сыр (порциями)	9
с Батон	34
411/1сч Чай с сахаром	200
Второй завтрак	

Наименование блюда	Выход блюда (г)
Без диет	
419/1 Молоко кипяченое	250
Вафли	40
Обед	
Без диет	
086/4с Суп картофельный с крупой рисовой	200
280/2с Фрикадельки рыбные запеченные	125
339с Пюре картофельное	100
037с Салат из свеклы с зеленым горошком	80
390/1 Компот из свежих яблок	180
2ср Хлеб ржаной	42
1хс-1 Хлеб пшеничный	24
Полдник	
Без диет	
332С Рис отварной	120
294/1с Бефстроганов из отварной печени	40/40
386/1с Яблоки	150
416/1ас Какао с молоком	180
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
101/5с Суп молочный с рисовой крупой	200
006 Масло (порциями)	10
007/1 Сыр (порциями)	10
с Батон	34
411/1сч Чай с сахаром	150
Второй завтрак	
Без диет	
418/4 Сок фруктовый	170
Обед	
Без диет	
083с Бульон куриный с гренками	200
319/1с Птица, тушенная в соусе с овощами	180
Огурцы соленые	50
394/1С Компот из смеси сухофруктов	180
1хс Хлеб пшеничный	25
2ср Хлеб ржаной	42
Полдник	
Без диет	
441/1с Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	120
414/1с Кофейный напиток с молоком	180